

Vorbeugen und Heilen
durch
Qigong und Thaimassage
u.a. bei

*Kopfschmerzen, Tinnitus, Schlaf-
störungen, Husten, Knieschmerzen,
Rückenschmerzen, Innerer Unruhe
uvm.*

Qigong ist Pflege der Lebenskraft und wirkt revitalisierend auf Körper und Psyche. Die fließenden, leicht zu erlernenden Bewegungen bringen Ruhe, vertiefen die Atmung und regen den Kreislauf an. Durch die verstärkte Produktion von Synovialflüssigkeit hält Qigong die Gelenke geschmeidig.

Thaimassage ist eine „uralte heilsame Berührung“. Durch Dehnung und Akupressur werden Blockaden gelöst und der Organismus gestärkt. Gönnen Sie sich eine Massage, die das innere Gleichgewicht wieder herstellt. Die Massage findet bekleidet auf einer Matte statt.

Elisabeth Lindauer

Dipl.-Sprechwissenschaftlerin, Qigonglehrerin, Massage-Ausbildung
an der International Training Massage School, Chiang Mai, Thailand

Tel: 0170/77 08 555, E-Mail: logopaedie-lindauer@gmx.de

*Es ist besser Gesundheit zu erhalten,
statt Krankheit zu heilen.*

Elisabeth Lindauer

Dipl.-Sprechwissenschaftlerin

Qigonglehrerin

Tel: 0170/77 08 555

20 Jahre Qigong

Halle (Saale)

Praxis für Logopädie

Blumenstr. 8a, 06108 Halle

(Haltestelle Hermannstraße)

Qigong: montags 11.00-12.00

mittwochs 18.30-19.30

Thaimassage:

nach Terminabsprache

Landsberg

Praxis für Logopädie

Am Bürgerservice

Köthener Str. 28

06188 Landsberg

Qigong:

donnerstags

18.30-19.30

Thaimassage:

nach Terminabsprache

